



A seguito della nostra ricerca scientifica "Serenità" è stato pubblicato questo articolo scientifico sulla rivista *Frontiers in Reproductive Health*.

L'articolo completo, in inglese, è disponibile a questo link:

<https://www.frontiersin.org/journals/reproductive-health/articles/10.3389/frph.2026.1753325/full>

Questo che segue è un nostro breve riassunto.



frontiers
in Reproductive Health

TYPE Original Research
PUBLISHED 10 March 2026
DOI 10.3389/frph.2026.1753325

Metodi di riconoscimento della fertilità e periodo di attesa nell'infertilità idiopatica: uno studio osservazionale prospettico.

Introduzione: L'infertilità di coppia è una condizione clinica comune che troppo spesso viene trattata con tecniche di riproduzione assistita (PMA) senza un'adeguata valutazione dei fattori sia maschili che femminili. Per aumentare la probabilità di concepimento naturale, si utilizzano ampiamente i metodi di riconoscimento della fertilità (RNF).

Metodi: Abbiamo condotto uno studio prospettico multicentrico arruolando coppie con infertilità idiopatica primaria che cercavano un concepimento naturale. I partecipanti sono stati seguiti per 12 mesi utilizzando metodi di procreazione naturale (RNF) e i loro risultati sono stati confrontati con quelli di coppie che hanno utilizzato solo tecniche di procreazione assistita (PMA). L'obiettivo del nostro studio era valutare il tasso di gravidanza dopo 12 mesi tra le coppie con infertilità idiopatica che utilizzavano RNF rispetto a quelle che utilizzavano PMA. Abbiamo valutato 41 coppie nel gruppo RNF e 56 coppie nel gruppo PMA.

Risultati: Nel gruppo RNF, abbiamo riportato un tasso di gravidanza (PR) del 51,22%. Tra le donne di età inferiore a 34 anni abbiamo riportato un PR del 90,9% mentre è diminuito al 36,7% tra le donne di età compresa tra 35 e 39 anni. Nel gruppo PMA, 10 coppie hanno ottenuto una gravidanza (PR 17,8%). All'interno di questo gruppo, abbiamo riportato un PR del 30% tra le donne di età inferiore a 34 anni e del 17,4% tra le donne di età compresa tra 35 e 39 anni.

Discussione: Dopo 12 mesi di rapporti sessuali non protetti senza concepimento spontaneo nelle donne di età inferiore ai 35 anni o dopo 6 mesi nelle donne di età compresa tra 35 e 39 anni, le coppie dovrebbero sottoporsi a una valutazione diagnostica multidisciplinare completa che coinvolga entrambi i partner. Se al termine di questo processo viene diagnosticata un'infertilità idiopatica, alle coppie (soprattutto quelle più giovani) potrebbe essere consigliato di attendere ulteriori 12 mesi utilizzando metodi osservazionali (RNF), poiché non è stato osservato alcun vantaggio con l'accesso diretto alle tecniche di procreazione assistita (PMA).