

Foglio Informativo delle coppie/donne Utenti

Metodo Sintotermico Camen per la Regolazione Naturale della Fertilità

Descrizione

La Regolazione Naturale della Fertilità (da qui in avanti brevemente "RNF"), attraverso l'osservazione di segni e sintomi della fertilità femminile, permette alle coppie/donne che la adottano di riconoscere i periodi fertili e sterili della donna e quindi di regolare il loro comportamento sessuale, astenendosi dai rapporti sessuali nei periodi fertili se non si desidera ottenere una gravidanza e privilegiandoli se la si vuole ottenere.

Ogni giorno si osservano i segni della fertilità femminile, li si annota sull'apposita scheda e, vedendo il loro evolversi è possibile, attraverso vari metodi, interpretarli e riconoscere i periodi fertili e quelli non fertili.

L'Associazione Sintotermico Camen, con sede in Milano, Via San Cristoforo 3/5, P.IVA 97380760153 (da qui in avanti brevemente "Associazione" oppure "Scuola"), propone il metodo originale che ha sviluppato e che porta il suo nome "Metodo Sintotermico Camen" (da qui in avanti brevemente "Metodo") formando Insegnanti e rilasciando un apposito *Attestato*. Oltre al proprio Metodo, la Scuola insegna anche il metodo L.A.M. Gli Insegnanti formati ed aggiornati possono quindi addestrare le coppie/donne offrendo loro la possibilità di utilizzare correttamente i Metodi insegnati ed ottenere l'efficacia prevista, così come verificata da numerosi studi scientifici.

NOTE LEGALI

Alle coppie/donne che intendono usare la RNF verranno spiegate le finalità e le modalità di svolgimento del Metodo da parte di Insegnanti in possesso dell'*Attestato* rilasciato dalla Scuola. Prima di iniziare ogni attività di consulenza, le coppie/donne dovranno definire gli aspetti amministrativi e sottoscrivere un modulo di Consenso Informato di autorizzazione al trattamento dei propri dati personali. Le coppie/donne forniranno all'Insegnante una serie di dati riguardo alla loro anamnesi, alle loro abitudini di vita e alla loro storia medica necessari per l'insegnamento e la corretta applicazione delle regole del Metodo. L'insegnante assegnerà loro un numero di protocollo univoco che permetterà di trattare i loro dati in forma anonima, in modo da garantire il massimo di riservatezza.

Inizierà quindi un periodo di studio durante il quale l'Insegnante, in occasione degli incontri che saranno concordati, illustrerà alla coppia/donna il Metodo Sintotermico Camen. Alla fine del periodo di studio, che tipicamente potrà durare da tre a sei mesi in funzione delle specifiche esigenze e caratteristiche della coppia/donna, l'Insegnante dichiarerà la coppia/donna autonoma nell'uso del Metodo.

Durante il periodo di utilizzo del Metodo, le coppie/donne dovranno compilare le schede di raccolta dati previste (le "tabelle" o "schede mensili") registrandovi, giorno per giorno, i dati delle osservazioni. Potranno così individuare i periodi fertili e sterili e regolare il loro comportamento sessuale in base alla loro volontà di ricercare o evitare una gravidanza.

Periodicamente, e comunque non oltre due anni, ed in situazioni particolari (come ad esempio in occasione di una gravidanza o mancata gravidanza, nell'immediato post partum o in fase di allattamento, in caso di aborto, nel post-pillola o in premenopausa, ecc. ecc.) le coppie/donne dovranno contattare l'Insegnante per ricevere uno specifico insegnamento, per una verifica della correttezza dell'applicazione del Metodo e/o per avere nuove tabelle. Le coppie/donne sono invitate a consegnare all'Insegnante le loro schede mensili che, in modo anonimo, entreranno a far parte della didattica e dei continui studi scientifici dell'Associazione Sintotermico Camen.

Qualora un Insegnante cessasse l'attività, la coppia/donna potrà chiedere la consulenza ad un altro Insegnante di sua scelta, purchè in possesso dell'*Attestato* dell'Associazione Sintotermico Camen. L'Associazione avrà cura di trasferire la documentazione disponibile redatta dall'Insegnante primo addestratore al nuovo Insegnante scelto dalla coppia/donna, in modo da garantire la continuità della consulenza.

Efficacia

Dalla letteratura scientifica si rileva che il metodo, quando utilizzato per evitare la gravidanza, se applicato secondo le regole previste, risulta avere un Indice di Pearl teorico pari a 0,4 e pratico pari a 1,9 (vedi Barbato, Bertolotti, Journal of Fertility, maggio 1988).

Dalla letteratura scientifica si rileva che il metodo, quando utilizzato per cercare la gravidanza, se applicato secondo le regole previste, risulta avere una efficacia superiore al 30% in coppie sterili *sine causa* che applichino correttamente il metodo per almeno un anno.

Svantaggi

L'utilizzo della RNF non presenta alcun svantaggio, fatto salvo l'impegno di perseverare nell'applicare la metodologia insegnata, compilare giornalmente le schede di raccolta dati, tenere costantemente i contatti con l'Insegnante in modo da utilizzare al meglio il Metodo e poter ottenere il livello di affidabilità previsto, astenersi dai rapporti sessuali nei periodi fertili per evitare una gravidanza oppure privilegiarli per ottenerla.

La RNF non protegge da malattie sessualmente trasmesse.

Abbandono dell'uso della RNF

Qualora la coppia/donna voglia interrompere l'uso del Metodo lo può fare liberamente; è però invitata ad informare l'Insegnante compilando il Modulo di Recesso che aiuterà l'Insegnante e la Scuola a migliorare sempre più l'insegnamento della RNF nell'interesse della coppie/donne.

Una volta interrotto il corretto utilizzo del Metodo, indipendentemente dall'avenuta o meno comunicazione all'Insegnante, la sua efficacia verrà meno e non potrà più essere previsto nè di evitare nè di ottenere una gravidanza con l'efficacia prevista.

L'insegnamento del Metodo potrà essere interrotto da parte dell'Insegnante e/o dalla Scuola qualora insorgano motivi per i quali vengano meno le condizioni di applicabilità, per la prolungata perdita dei contatti con la coppia/donna o per altri motivi.

Comunicazioni con la coppia/donna

L'Insegnante e la coppia/donna si scambieranno i riferimenti per mantenere i contatti periodici. La coppia/donna è invitata a mantenersi contattabile da parte dell'Insegnante per eventuali comunicazioni.

Proprietà delle informazioni

I dati raccolti dagli Insegnanti rimarranno di proprietà dell'Associazione Sintotermico Camen e potranno essere custoditi a cura dell'Insegnante stesso. L'insegnante informerà l'Associazione delle attività in corso ed in particolare di tutto ciò che serve per il miglior addestramento e continuità di consulenza alla coppia/donna.

Limitazione di responsabilità

In nessun caso nè l'Insegnante nè l'Associazione potranno essere ritenuti responsabili dei danni di qualsiasi natura causati direttamente o indirettamente dall'incapacità della coppia/donna di apprendere correttamente l'uso dei metodi di RNF, dall'incapacità di applicarli o dalla sua corretta o non corretta applicazione.

Tutela della privacy

Tutte le informazioni scambiate fra coppia/donna, l'Insegnante e la Scuola saranno considerate riservate ed utilizzate conformemente alle indicazioni di Legge.

L'Associazione Sintotermico Camen, con sede in Milano, Via San Cristoforo 3/5, P.IVA 97380760153, titolare del trattamento dei dati, assicura che i dati personali forniti dalla coppia/donna verranno trattati nel rispetto della normativa, anche attraverso mezzi informatici, ed esclusivamente per i

fini relativi ai servizi richiesti e per iniziative didattiche, di informazione e/o aggiornamento sulle iniziative dell'Associazione o che l'Associazione ritiene di interesse. I dati richiesti sono necessari per la fornitura dei servizi previsti pertanto qualora non forniti, sarà impossibile fornire tali servizi. Qualora le consulenze avvenissero all'interno di strutture organizzate, anche queste potranno accedere ai dati, assicurando il pieno rispetto della riservatezza.

L'Associazione garantisce che il trattamento dei dati, che dovessero pervenire via posta elettronica o metodi analoghi, è conforme a quanto previsto dal codice sulla privacy come meglio specificato nella nota informativa.

Tutto quanto dovesse pervenire ai nostri indirizzi di posta elettronica (richieste, suggerimenti, idee, informazioni, materiali etc.) non sarà considerato informazione o dato di natura confidenziale, non dovrà violare diritti altrui e dovrà contenere informazioni valide, non lesive di diritti altrui e veritiere, in ogni caso non potrà essere attribuita all'Associazione responsabilità alcuna sul contenuto dei messaggi stessi.

L'Associazione tratterà i dati sia sul territorio italiano, sia, in caso di necessità, all'estero, sia con mezzi manuali che con mezzi informatici e telematici.

In caso di evoluzioni o cambiamenti societari, i dati saranno trasmessi alle nuove entità, garantendo la riservatezza ed ogni altro aspetto qui riportato.

L'Associazione utilizzerà le informazioni raccolte, sempre nel rispetto della Legge, per l'insegnamento dei metodi, per scopi didattici, per studi scientifici e per la ricerca. Potrà comunicare i dati in occasione di studi scientifici nazionali ed internazionali con altre realtà analoghe e/o con Università e/o centri di ricerca, mantenendo la necessaria riservatezza e l'anonimato.

NOTA INFORMATIVA SULLA PRIVACY

L'Associazione svolge alcune attività di trattamento dei dati personali raccolti. Tali attività sono necessarie per soddisfare richieste, suggerimenti e per tutti i fini commerciali, fiscali, amministrativi e informativi inerenti la nostra attività.

A tal proposito, ai sensi e per gli effetti dell'art.13 del D.Lgs n°196/03 (Codice in materia di trattamento dei dati personali), forniamo le seguenti indicazioni circa il trattamento che intendiamo effettuare.

Modalità del trattamento

Il trattamento sarà effettuato mediante raccolta, elaborazione e raffronto dei dati ed attraverso l'utilizzazione di strumenti informatici o telematici per i quali sono impiegate misure di sicurezza idonee a garantirne la riservatezza nonché ad evitare l'indebito accesso agli stessi da parte di soggetti terzi o di soggetti non autorizzati.

Le attività saranno svolte attraverso procedure automatizzate e informatizzate, esclusivamente presso i nostri sistemi di elaborazione dati o di altri soggetti legati da rapporti contrattuali.

Il titolare del trattamento dei dati personali è L'Associazione Sintotermico Camen.

Comunicazione dei dati

Nell'ambito di tale trattamento i dati personali potranno essere utilizzati per fini istituzionali e gestionali dei servizi resi.

I soggetti che possono accedere ai dati conferiti sono, oltre al titolare del trattamento dei dati ed ai propri organi statutari, anche il personale operativo dell'Associazione. Inoltre i dati potranno essere comunicati e/o trasferiti alla Pubblica Amministrazione, alle società collegate in vario modo all'Associazione nonché a società incaricate del trattamento dei dati ed utilizzati per espletare obblighi di Legge. In particolare gli utenti acconsentono che i loro dati siano comunicati ad eventuali sponsor ai soli fini pubblicitari.

Diritti dell'interessato

In relazione all'attività di predetto trattamento, è possibile far valere i diritti previsti dall'art.7 del D.Lgs n°196/03, tra i quali ricordiamo la cancellazione, l'aggiornamento, la rettificazione o l'integrazione dei dati scrivendo a:

Associazione Sintotermico Camen - via San Cristoforo 3/5 - 20144 Milano

Tale diritto potrà essere esercitato dagli eredi aventi diritto esclusivamente in forma scritta e presso la Sede dell'Associazione.

Metodo Sintotermico Camen per la Regolazione Naturale della Fertilità

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

Abbiamo letto, in un linguaggio a noi comprensibile, il Foglio Informativo relativo al Metodo e il modulo di Consenso Informato, di cui conserviamo copia. Firmando il presente modulo, noi dichiariamo e confermiamo quanto segue:

- di aver ricevuto verbalmente spiegazioni circa la natura e lo scopo del Metodo e di essere stati informati dei prevedibili benefici e rischi connessi alla nostra utilizzazione allo stesso;
- di aver avuto risposte soddisfacenti alle nostre domande in merito;
- di essere consapevoli che il nostro utilizzo del Metodo è volontario e che possiamo rifiutarci di utilizzare o cessare il Metodo in qualsiasi momento, senza alcun danno;
- di essere convinti che i nostri dati personali e quelli riguardanti il nostro stato di salute verranno trattati con riservatezza, secondo legge (D/Lgs 196/2003 e succ. mod.);

pertanto, accettiamo

- di comunicare i nostri dati all'Associazione Sintotermico Camen ed acconsentire al relativo trattamento;
- di comunicare i dati a società anche esterne che offrano servizi all'Associazione Sintotermico Camen;
- di comunicare i dati a società in qualche modo affiliate all'Associazione Sintotermico Camen o cui l'Associazione sia affiliata;
- di utilizzare volontariamente il Metodo comunicando i dati richiesti, collaborando con l'Insegnante e rendendoci disponibili per i follow-up previsti;
- di compilare la modulistica richiesta dal Metodo.

_____	_____	_____
Data *	Nome della donna in stampatello	Firma
_____	_____	_____
Data *	Nome dell'uomo in stampatello	Firma
_____	_____	_____
Data *	Nome dell'Insegnante in stampatello	Firma

* la data deve essere messa personalmente da chi firma

Numero di Protocollo assegnato:

Recapiti dell'Insegnante

Cognome e Nome _____

Centro _____

Recapito: via _____

CAP _____ Città _____ Prov. _____

Tel. _____ Cell. _____

Fax _____ e-mail: _____

Pagina intenzionalmente bianca

Metodo Sintotermico Camen per la Regolazione Naturale della Fertilità

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

Abbiamo letto, in un linguaggio a noi comprensibile, il Foglio Informativo relativo al Metodo e il modulo di Consenso Informato, di cui conserviamo copia. Firmando il presente modulo, noi dichiariamo e confermiamo quanto segue:

- di aver ricevuto verbalmente spiegazioni circa la natura e lo scopo del Metodo e di essere stati informati dei prevedibili benefici e rischi connessi alla nostra utilizzazione allo stesso;
- di aver avuto risposte soddisfacenti alle nostre domande in merito;
- di essere consapevoli che il nostro utilizzo del Metodo è volontario e che possiamo rifiutarci di utilizzare o cessare il Metodo in qualsiasi momento, senza alcun danno;
- di essere convinti che i nostri dati personali e quelli riguardanti il nostro stato di salute verranno trattati con riservatezza, secondo legge (D/Lgs 196/2003 e succ. mod.);

pertanto, accettiamo

- di comunicare i nostri dati all'Associazione Sintotermico Camen ed acconsentire al relativo trattamento;
- di comunicare i dati a società anche esterne che offrano servizi all'Associazione Sintotermico Camen;
- di comunicare i dati a società in qualche modo affiliate all'Associazione Sintotermico Camen o cui l'Associazione sia affiliata;
- di utilizzare volontariamente il Metodo comunicando i dati richiesti, collaborando con l'Insegnante e rendendoci disponibili per i follow-up previsti;
- di compilare la modulistica richiesta dal Metodo.

_____	_____	_____
Data *	Nome della donna in stampatello	Firma
_____	_____	_____
Data *	Nome dell'uomo in stampatello	Firma
_____	_____	_____
Data *	Nome dell'Insegnante in stampatello	Firma

* la data deve essere messa personalmente da chi firma

Numero di Protocollo assegnato:

Recapiti dell'Insegnante

Cognome e Nome _____

Centro _____

Recapito: via _____

CAP _____ Città _____ Prov. _____

Tel. _____ Cell. _____

Fax _____ e-mail: _____

Pagina intenzionalmente bianca