



L'Associazione Sintotermico Camen
in collaborazione con
l'Associazione La Bottega dell'Orefice
sezione lombarda
organizza



CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI DEI “METODI NATURALI” PER LA REGOLAZIONE DELLA FERTILITÀ Milano 2021 - 2022

Sei Week End da ottobre 2021 a marzo 2022
Sede del Corso: Milano

| | | | |
|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------|
| 1° week-end | 30 e 31 ottobre 2021 | 4° week-end | 22 e 23 gennaio 2022 |
| 2° week-end | 13 e 14 novembre 2021 | 5° week-end | 19 e 20 febbraio 2022 |
| 3° week-end | 11 e 12 dicembre 2021 | 6° week-end | 19 e 20 marzo 2022 |

| | | | |
|----------------------|-----------------|---------------------------|---|
| Direttore del Corso: | Michele Barbato | Segreteria organizzativa: | Sonia Nobili Teresa Ferlisi Giuseppina Scarpanti |
|----------------------|-----------------|---------------------------|---|

| | | | |
|-------------------------|---|-------------------|-------------------------|
| Segreteria Scientifica: | Serena Del Zoppo Giuseppe Fortini Agnese Messina Simonetta Perelli Michela Di Gennaro | Tutors del Corso: | |
|-------------------------|---|-------------------|-------------------------|

| | | |
|-------------------|--|---|
| Docenti del corso | Michele Barbato Stefania Bigi Luca Botturi Serena Del Zoppo Rosanna Fornaro Giuseppe Fortini Don Alberto Frigerio Carlo Marengi | Mons. frà Paolo Martinelli Agnese Messina Francesca Paglia Simonetta Perelli Renzo Puccetti Lucia Rovelli Alessia Tabacchi Elisa Valmori Patrizia Vergani |
|-------------------|--|---|

Sono previsti 50 ECM per le figure professionali sanitarie.

L'Attestato di superamento dell'esame finale abilita all'**insegnamento del metodo Sintotermico CAMeN**.

L'attestato permette di chiedere l'iscrizione al registro regionale della Regione Lombardia delle Discipline Bio Naturali (**DBN**), sezione **Biofertilità** e chiedere l'iscrizione all'elenco nazionale degli Insegnanti della RNF tenuto dalla **CIC RNF**.

Al Corso è prevista anche la partecipazione di uditori.

05/09/2021 ED2b

Primo Week-end

Sabato 30 ottobre

| | | |
|-------|---|------------------|
| 10:00 | <i>Ritrovo e accoglienza Completamento delle pratiche di iscrizione</i> | |
| 10:30 | Presentazione del corso: struttura organizzativa, metodologia e finalità | Michele Barbato |
| 10:45 | La scuola S.T. Camen si presenta | Michele Barbato |
| 11:30 | Presentazione dei tutor e suddivisione in gruppi | |
| 11:45 | 1° Laboratorio esperienziale: le motivazioni che hanno portato a frequentare il corso | Tutors |
| 12:30 | Test d'ingresso | |
| 12:45 | <i>Pranzo</i> | |
| 14:00 | Anatomia e fisiologia femminile | Serena Del Zoppo |
| 15:30 | Presentazione scheda raccolta dati del ciclo | Serena Del Zoppo |
| 16:00 | <i>Intervallo</i> | |
| 16:30 | Anatomia e fisiologia maschile | Carlo Marenghi |
| 18:30 | <i>Conclusione dei lavori</i> | |

Domenica 31 ottobre

| | | |
|-------|--|------------------|
| 08:30 | Metodi Naturali: una strada adeguata umana e per tutti | Michele Barbato |
| 10:00 | La procreazione umana dal concepimento alla nascita | Patrizia Vergani |
| 12:15 | <i>Santa Messa</i> | |
| 13:00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14:15 | Muco cervicale e cervice uterina: basi biologiche, fondamenti scientifici | Michele Barbato |
| 15:30 | <i>Intervallo</i> | |
| 15:45 | Temperatura basale: basi biologiche, fondamenti scientifici, osservazione e registrazione dei sintomi | Michele Barbato |
| 17:30 | Muco cervicale e cervice uterina: osservazione e registrazione dei sintomi | Michele Barbato |
| 19:00 | <i>Indicazioni didattiche per lo studio, consegna del questionario di soddisfazione e conclusione dei lavori</i> | |

Regole di partecipazione

- Per la partecipazione al Corso non è necessaria nessuna professionalità specifica;
- è previsto un **colloquio di ammissione** con un Tutor del Corso;
- per iscriversi compilare il **Modulo di iscrizione**;
- Al momento dell'iscrizione occorre presentare:
 - un breve **Curriculum Vitae** e una **fotografia** (formato tessera);
 - la ricevuta del versamento della quota di iscrizione.

Secondo Week-end

Sabato 13 novembre

| | | |
|-------|---|-----------------|
| 09:00 | Evoluzione della sessualità dal 1968 ad oggi | Renzo Puccetti |
| 10:45 | <i>Intervallo</i> | |
| 11:00 | Metodo Ogino, Metodi Sintotermici | Michele Barbato |
| 13:00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14:00 | Verifica delle schede didattiche | |
| 14:15 | 2° Laboratorio didattico: Il sintomo del muco; osservazione, registrazione ed interpretazione del dato clinico | Tutors |
| 16:00 | <i>Intervallo</i> | |
| 16:15 | Metodologia nell'insegnamento, strumenti, dossier fertilità. | Agnese Messina |
| 17:15 | <i>Intervallo</i> | |
| 17:30 | 3° Laboratorio didattico: Il sintomo della temperatura basale; osservazione, registrazione e interpretazione del dato clinico | Tutors |
| 19:00 | <i>Conclusione dei lavori</i> | |

Domenica 14 novembre

| | | |
|-------|---|---|
| 08:30 | La Bottega dell'Orefice: associazione tra insegnanti di RNF | Organizza La Bottega dell'Orefice nazionale |
| 09:30 | 4° laboratorio didattico: come impostare la prima consulenza | Tutors |
| 11:00 | <i>Intervallo</i> | |
| 11:15 | Tecniche di comunicazione | Luca Botturi |
| 12:15 | <i>Santa Messa</i> | |
| 13:15 | <i>Pranzo in condivisione con La Bottega dell'Orefice</i> | |
| 14:15 | Pedagogia di insegnamento agli adulti | Alessia Tabacchi |
| 16:15 | <i>Intervallo</i> | |
| 16:30 | Metodo Billings | Elisa Valmori |
| 17:15 | Creighton Model | Stefania Bigi |
| 18:00 | Altri metodi | Serena Del Zoppo |
| 18:30 | Indicazioni per le schede didattiche e lo studio - <i>Consegna del questionario di soddisfazione e conclusione dei lavori</i> | |

Percorso Formativo

Il Corso per Operatori dei Metodi Naturali per la regolazione della fertilità ha la durata di 100 ore di lezioni frontali più 50 ore di analisi, elaborazione e studio a casa. Alla fine della parte teorica ci sarà un esame teorico a cui seguirà un *tirocinio pratico* di 100 ore. Al tirocinio seguirà la stesura e la presentazione di una Tesi e l'esame finale.

Per essere ammessi all'esame teorico bisognerà che non ci siano assenze dalle lezioni superiori al 20% in ogni tematica trattata. L'esame teorico sarà superato positivamente se si risponderà in modo corretto all'80% delle domande che verranno poste.

Terzo Week-end

Sabato 11 dicembre

| | | |
|-------|---|-------------------|
| 09:00 | Il Metodo sintotermico CAMeN Esemplificazioni e regole specifiche | Michele Barbato |
| 11:00 | <i>Intervallo</i> | |
| 11:15 | Valutazione dell'efficacia statistica dei metodi naturali; analisi della letteratura; nostra casistica | Serena Del Zoppo |
| 13:00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14:00 | Verifiche delle schede didattiche | |
| 14:15 | Esperienze di Educazione sessuale, metodi e contenuti. | |
| 16:15 | <i>Intervallo</i> | |
| 16:30 | La sessualità umana: lo sviluppo dell'affettività. La sessualità nella coppia: il rapporto amoroso | Simonetta Perelli |
| 19:00 | <i>Conclusione dei lavori</i> | |

Domenica 12 dicembre

| | | |
|-------|--|-------------------------------|
| 08:30 | 5° Laboratorio Didattico: il Metodo Sintotermico CAMeN nella modalità meno restittiva (prima sento e poi vedo) | Tutors |
| 10:00 | <i>Intervallo</i> | |
| 10:45 | 6° Laboratorio Didattico: Applicazione del metodo Sintotermico CAMeN con la modalità più restittiva (Ogino secco) | Tutors |
| 12:15 | <i>S.Messa</i> | |
| 13:15 | <i>Pranzo</i> | |
| 14:15 | Amore coniugale, esercizio della sessualità, maternità e paternità responsabile. Problematiche e approfondimento nella visione antropologica di san Giovanni Paolo II. | Prof. don Alberto Frigerio |
| 16:15 | <i>Intervallo</i> | |
| 16:30 | Le catechesi sull'amore umano di san Giovanni Paolo II | Prof. don Alberto Frigerio |
| 18:30 | Indicazioni per le schede didattiche e lo studio - <i>Consegna del questionario di soddisfazione e conclusione dei lavori</i> | |

Tirocinio

Il tirocinio consiste nel seguire concretamente coppie o donne che desiderano utilizzare i metodi naturali sia per evitare che per facilitare il concepimento dall'inizio della fase di studio fino all'autonomia. Il tirocinio pratico sarà supervisionato dal tutor che dovrà esprimere un giudizio su ogni caso seguito.

Quarto Week-end

Sabato 22 gennaio 2022

| | | |
|-------|--|-------------------|
| 09:00 | Verifica delle schede didattiche | |
| 09:15 | 7° Laboratorio Didattico: applicazione delle due modalità del metodo S.T. Camen con la scheda base | Tutors |
| 10:30 | <i>Intervallo</i> | |
| 10:45 | La relazione uomo-donna: innamoramento, amore maturo e vita familiare | Simonetta Perelli |
| 13:00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14:00 | Come facilitare il concepimento | Serena del Zoppo |
| 16:00 | <i>Intervallo</i> | |
| 16:15 | Tecniche per facilitare il concepimento (NAPRO – STCamen) | Serena Del Zoppo |
| 17:30 | 8° Laboratorio Didattico: Verifica intermedia (valutazione del grado di apprendimento) | Tutors |
| 19:00 | <i>Conclusione dei lavori</i> | |

Domenica 23 gennaio 2022

| | | |
|-------|---|------------------|
| 08:30 | Diagnosi pre natale | Michele Barbato |
| 10:00 | <i>Intervallo</i> | |
| 10:15 | Infertilità di Coppia | Rosanna Fornaro |
| 12:15 | <i>Santa Messa</i> | |
| 13:00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14:15 | Esperienze in atto | |
| 14:30 | 9° Laboratorio Didattico: Il metodo Sintotermico Camen per facilitare il concepimento | Tutors |
| 16:00 | <i>Intervallo</i> | |
| 16:15 | Uso Diagnostico dei Metodi Naturali | Michele Barbato |
| 17:30 | Contracezione | Serena Del Zoppo |
| 18:30 | Indicazioni per le schede didattiche e lo studio - <i>Consegna del questionario di soddisfazione e conclusione dei lavori – Test per crediti ECM.</i> | |

Esame finale

L'esame finale per il conseguimento dell'Attestato di Insegnante di Metodi Naturali valuterà il tirocinio con il giudizio del tutor e un elaborato scritto (Tesi) su tematiche proposte o concordate con il direttore del corso.

Quinto Week-end

Sabato 19 febbraio

| | | |
|-------|--|----------------------------------|
| 08:30 | Verifica delle schede didattiche | |
| 08:45 | 11° Laboratorio didattico: I metodi LAM e S.T. Camen in allattamento. | Tutor |
| 10:15 | Malattie sessualmente trasmesse | (da definire) |
| 11:15 | <i>Intervallo</i> | |
| 11:30 | Nuove tecnologie a servizio della RNF | Michele Barbato |
| 12,00 | Tecniche di fecondazione assistita | Rosanna Fornaro |
| 13:00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14:00 | 10° Laboratorio Didattico: Problem solving nella registrazione e interpretazione | Michele Barbato + Tutors |
| 15:45 | Fisiologia dell'allattamento | Rosaria Redaelli (da confermare) |
| 17:00 | <i>Intervallo</i> | |
| 17:15 | Il LAM (Lactation Amenorrea Method) | Lucia Rovelli |
| 18:00 | Regole S.T. Camen in allattamento | Michele Barbato |
| 19:00 | <i>Conclusione dei lavori</i> | |

Domenica 20 febbraio

| | | |
|-------|---|----------------------------|
| 08:30 | Sessualità, amore, matrimonio, accoglienza alla vita, famiglia: linee portanti e sviluppo del magistero | Mons. Frà Paolo Martinelli |
| 10:00 | <i>Intervallo</i> | |
| 10:15 | Analisi di testi: dal Vaticano II, a Paolo VI a Giovanni Paolo II, a Benedetto XVI, a Papa Francesco | Mons. Frà Paolo Martinelli |
| 12:15 | <i>Santa Messa</i> | |
| 13:15 | <i>Pranzo</i> | |
| 14:15 | 12° Laboratorio Didattico: come impostare le consulenze successive alla prima | Tutors |
| 16:15 | <i>Intervallo</i> | |
| 16:30 | Cicli irregolari - Pre menopausa e menopausa | Serena Del Zoppo |
| 17:30 | Le regole S.T. Camen nei cicli irregolari e in pre menopausa | Michele Barbato |
| 18:30 | Indicazioni per le schede didattiche e lo studio - <i>Consegna del questionario di soddisfazione e conclusione dei lavori</i> | |

Uditori

Al Corso è prevista anche la partecipazione di uditori (educatori, responsabili pastorale familiare, personale sanitario e quanti vogliono approfondire in modo adeguato la conoscenza della regolazione naturale della fertilità, ma non intendono insegnare direttamente alle coppie).

Sesto Week-end

Sabato 19 marzo

| | | |
|-------|--|------------------|
| 09:00 | Verifica delle schede didattiche | |
| 09:15 | La piattaforma Biofertilità ST Camen: struttura e metodologia di utilizzo | Giuseppe Fortini |
| 10:45 | <i>Intervallo</i> | |
| 11:00 | 13° Laboratorio didattico: Applicazione delle due modalità del metodo S.T.Camen con la scheda espansa. | Tutors |
| 13:00 | <i>Pranzo</i> | |
| 14:00 | Consulenze online | Agnese Messina |
| 15:15 | 14° Laboratorio didattico: il metodo S.T. Camen per i cicli lunghi e irregolari | tutors |
| 17:00 | <i>Intervallo</i> | |
| 17:15 | 15° Laboratorio didattico: il metodo S.T. Camen per la premenopausa | Tutors |
| 19:00 | <i>Conclusione</i> | |

Domenica 20 marzo

| | | |
|-------|---|-----------------------------------|
| 08:30 | 16° Laboratorio didattico: Sapere ,saper fare, saper essere; esercitazione con tecnica del Role-playing | Tutors |
| 10:30 | <i>Intervallo</i> | |
| 10:45 | Utilizzo della APP e supporto agli utenti | Giuseppe Fortini |
| 12:15 | <i>Santa Messa</i> | |
| 13:15 | <i>Pranzo</i> | |
| 14:15 | Presentazione di esperienze di insegnamento della RNF: La Bottega dell'Orefice, Felicità Merati, Consulenze online, | Tavola rotonda Michele Barbato |
| 15:45 | Esperienze regionali, nazionali, europee e internazionali: Bottega lombarda, Bottega nazionale, CIC, IEEF, IIRRM. | Tavola rotonda Michele Barbato |
| 16:45 | <i>Intervallo</i> | |
| 17:00 | Chiusura corso con indicazioni per esame, tirocinio, tesina | Michele Barbato |
| 18:00 | <i>Consegna del questionario di soddisfazione e conclusione. Fine Corso.</i> | |

Esame teorico (data da stabilire).

Modulo di iscrizione

Per iscriversi visitare il sito www.camen.org per compilare il modulo di **iscrizione online**. In caso di difficoltà compilare il modulo seguente.

Domanda di Iscrizione al Corso di Formazione per Operatori dei Metodi Naturali

*Cognome *Nome

Luogo e data di nascita

*Codice Fiscale

Titolo di studio

Professione

*Indirizzo

*CAP..... *Città *Prov

Tel

*e-mail

Diocesi di appartenenza

Ente di appartenenza

Iscrizione come: Uditore

Operatore RNF – medico o specialista

Operatore RNF – infermieri, ostetriche, specializzandi, altro

*Richiedo ECM: sì no

Chiedo

di essere ammesso al “Corso di formazione per Operatori dei Metodi Naturali per la regolazione della fertilità” che si terrà a Milano a partire dal 30 ottobre 2021.

- Il termine ultimo per l'invio della scheda di iscrizione è il 10/10/2021
- La presente scheda, va fatta pervenire all'Associazione Sintotermico Camen per e-mail: corsi@camen.org
- va allegata la ricevuta del pagamento effettuato
- i dati con asterisco sono obbligatori per l'emissione della fattura

INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 675/96

L'Associazione Sintotermico C.A.Me.N garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti. Le informazioni verranno utilizzate nel rispetto della Legge 675/96 e successive modifiche per le operazioni connesse alla formazione e al solo scopo di promuovere future ed analoghe iniziative. In ogni momento a norma dell'art. 13 della citata Legge, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o cancellazione. L'informativa completa è disponibile sul sito www.camen.org.

Acconsento ai trattamenti dei miei dati personali come descritti nell'informativa disponibile sul sito www.camen.org.

Data Firma

NOTE ORGANIZZATIVE

- La quota di iscrizione e partecipazione al Corso è pari a:
 - 700,00 € + IVA per: medici e specialisti;
 - 600,00 € + IVA per: infermieri, ostetriche, specializzandi e quanti altri desiderano diventare insegnanti del metodo Sintotermico Camen;
 - 300,00 € + IVA per gli Uditori;Tale quota dà diritto:
 - alla partecipazione a tutte le lezioni,
 - al materiale didattico,
 - alla partecipazione ai laboratori didattici (escluso gli Uditori),
 - all'esame (escluso gli Uditori),
 - al tirocinio pratico (escluso gli Uditori),
 - all'esame finale (escluso gli Uditori).
- La quota dovrà essere così versata:
 - Acconto (a titolo di quota di iscrizione) di 300,00 € a mezzo Bonifico Bancario presso CREDITO VALTELLINESE Ag. 9 Milano –
IBAN: IT 20 B 05216 01623 000000101797 intestato a “Associazione ST. CAMEN” causale “Corso insegnanti Milano 2021” (modalità consigliata);
 - Il saldo della rimanente quota va effettuato all'inizio del primo week-end del corso.
- Il corso è a numero chiuso: il numero minimo di iscritti è 20 ed il numero massimo è di 35 partecipanti e di 20 uditori. Le iscrizioni saranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo di posti previsto.
- In caso di cancellazione del corso le quote versate saranno interamente restituite.
- La Scheda di iscrizione va fatta pervenire alla Segreteria, insieme alla quota di iscrizione entro il 10/10/2021.
- Le date del corso potrebbero subire variazioni a causa della pandemia.

La Segreteria sarà disponibile per ogni ulteriore richiesta di informazioni: il mercoledì e il giovedì dalle ore 14:30 alle ore 18:00

Telefono 348.51.61.157

corsi@camen.org

www.camen.org

Associazione Sintotermico Camen, Via San Cristoforo 3/5, 20144 Milano