



L'Associazione Sintotermico Camen
in collaborazione con
l'Associazione La Bottega dell'Orefice
sezione lombarda
organizza



CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI DEI "METODI NATURALI" PER LA REGOLAZIONE DELLA FERTILITÀ Milano 2021 - 2022

Sei Week End da ottobre 2021 a marzo 2022
Sede del Corso: Milano

1° week-end	30 e 31 ottobre 2021	4° week-end	22 e 23 gennaio 2022
2° week-end	13 e 14 novembre 2021	5° week-end	19 e 20 febbraio 2022
3° week-end	11 e 12 dicembre 2021	6° week-end	19 e 20 marzo 2022

Direttore del Corso:	Michele Barbato	Segreteria organizzativa:	Sonia Nobili Teresa Ferlisi Giuseppina Scarpanti
----------------------	-----------------	---------------------------	---

Segreteria Scientifica:	Serena Del Zoppo Giuseppe Fortini Agnese Messina Simonetta Perelli Michela Di Gennaro	Tutors del Corso:
-------------------------	---	-------------------	-------------------------

Docenti del corso	Michele Barbato Stefania Biagi Luca Botturi Serena Del Zoppo Rosanna Fornaro Giuseppe Fortini Don Alberto Frigerio Carlo Marengi	Mons. frà Paolo Martinelli Agnese Messina Francesca Paglia Simonetta Perelli Renzo Puccetti Lucia Rovelli Elisa Valmori Patrizia Vergani
-------------------	---	---

Sono previsti 50 ECM per le figure professionali sanitarie.

L'Attestato di superamento dell'esame finale abilita all'**insegnamento del metodo Sintotermico CAMeN**.

L'attestato permette di chiedere l'iscrizione al registro regionale della Regione Lombardia delle Discipline Bio Naturali (**DBN**), sezione **Biofertilità** e chiedere l'iscrizione all'elenco nazionale degli Insegnanti della RNF tenuto dalla **CIC RNF**.

Al Corso è prevista anche la partecipazione di uditori.

05/09/2021 ED2a

Primo Week-end

Sabato 30 ottobre

10:00	<i>Ritrovo e accoglienza Completamento delle pratiche di iscrizione</i>	
10:30	Presentazione del corso: struttura organizzativa, metodologia e finalità	Michele Barbato
10:45	La scuola S.T. Camen si presenta	Michele Barbato
11:30	Presentazione dei tutor e suddivisione in gruppi	
11:45	1° Laboratorio esperienziale: le motivazioni che hanno portato a frequentare il corso	Tutors
12:30	Test d'ingresso	
12:45	<i>Pranzo</i>	
14:00	Anatomia e fisiologia femminile	Serena Del Zoppo
15:30	Presentazione scheda raccolta dati del ciclo	Serena Del Zoppo
16:00	<i>Intervallo</i>	
16:30	Anatomia e fisiologia maschile	Carlo Marenghi
18:30	<i>Conclusione dei lavori</i>	

Domenica 31 ottobre

08:30	Metodi Naturali: una strada adeguata umana e per tutti	Michele Barbato
10:00	La procreazione umana dal concepimento alla nascita	Patrizia Vergani
12:15	<i>Santa Messa</i>	
13:00	<i>Pranzo</i>	
14:15	Muco cervicale e cervice uterina: basi biologiche, fondamenti scientifici	Michele Barbato
15:30	<i>Intervallo</i>	
15:45	Temperatura basale: basi biologiche, fondamenti scientifici, osservazione e registrazione dei sintomi	Michele Barbato
17:30	Muco cervicale e cervice uterina: osservazione e registrazione dei sintomi	Michele Barbato
19:00	<i>Indicazioni didattiche per lo studio, consegna del questionario di soddisfazione e conclusione dei lavori</i>	

Regole di partecipazione

- Per la partecipazione al Corso non è necessaria nessuna professionalità specifica;
- è previsto un **colloquio di ammissione** con un Tutor del Corso;
- per iscriversi compilare il **Modulo di iscrizione**;
- Al momento dell'iscrizione occorre presentare:
 - un breve **Curriculum Vitae** e una **fotografia** (formato tessera);
 - la ricevuta del versamento della quota di iscrizione.

Secondo Week-end

Sabato 13 novembre

09:00	Evoluzione della sessualità dal 1968 ad oggi	Renzo Puccetti
10:45	<i>Intervallo</i>	
11:00	Pedagogia di insegnamento agli adulti	
13:00	<i>Pranzo</i>	
14:00	Verifica delle schede didattiche	
14:15	2° Laboratorio didattico: Il sintomo del muco; osservazione, registrazione ed interpretazione del dato clinico	Tutors
16:00	<i>Intervallo</i>	
16:15	Metodologia nell'insegnamento, strumenti, dossier fertilità.	Agnese Messina
17:15	<i>Intervallo</i>	
17:30	3° Laboratorio didattico: Il sintomo della temperatura basale; osservazione, registrazione e interpretazione del dato clinico	Tutors
19:00	<i>Conclusione dei lavori</i>	

Domenica 14 novembre

08:30	La Bottega dell'Orefice: associazione tra insegnanti di RNF	Organizza La Bottega dell'Orefice nazionale
09:30	4° laboratorio didattico: come impostare la prima consulenza	Tutors
11:00	<i>Intervallo</i>	
11:15	Tecniche di comunicazione	Luca Botturi
12:15	<i>Santa Messa</i>	
13:15	<i>Pranzo in condivisione con La Bottega dell'Orefice</i>	
14:15	Metodo Ogino, Metodi Sintotermici	Michele Barbato
16:15	<i>Intervallo</i>	
16:30	Metodo Billings	Elisa Valmori
17:15	Creighton Model	Stefania Bigi
18:00	Altri metodi	Serena Del Zoppo
18:30	Indicazioni per le schede didattiche e lo studio - <i>Consegna del questionario di soddisfazione e conclusione dei lavori</i>	

Percorso Formativo

Il Corso per Operatori dei Metodi Naturali per la regolazione della fertilità ha la durata di 100 ore di lezioni frontali più 50 ore di analisi, elaborazione e studio a casa. Alla fine della parte teorica ci sarà un esame teorico a cui seguirà un *tirocinio pratico* di 100 ore. Al tirocinio seguirà la stesura e la presentazione di una Tesi e l'esame finale.

Per essere ammessi all'esame teorico bisognerà che non ci siano assenze dalle lezioni superiori al 20% in ogni tematica trattata. L'esame teorico sarà superato positivamente se si risponderà in modo corretto all'80% delle domande che verranno poste.

Terzo Week-end

Sabato 11 dicembre

09:00	Il Metodo sintotermico CAMeN Esemplificazioni e regole specifiche	Michele Barbato
11:00	<i>Intervallo</i>	
11:15	Valutazione dell'efficacia statistica dei metodi naturali; analisi della letteratura; nostra casistica	Serena Del Zoppo
13:00	<i>Pranzo</i>	
14:00	Verifiche delle schede didattiche	
14:15	Esperienze di Educazione sessuale, metodi e contenuti.	
16:15	<i>Intervallo</i>	
16:30	La sessualità umana: lo sviluppo dell'affettività. La sessualità nella coppia: il rapporto amoroso	Simonetta Perelli
19:00	<i>Conclusione dei lavori</i>	

Domenica 12 dicembre

08:30	5° Laboratorio Didattico: il Metodo Sintotermico CAMeN nella modalità meno restittiva (prima sento e poi vedo)	Tutors
10:00	<i>Intervallo</i>	
10:45	6° Laboratorio Didattico: Applicazione del metodo Sintotermico CAMeN con la modalità più restittiva (Ogino secco)	Tutors
12:15	<i>S.Messa</i>	
13:15	<i>Pranzo</i>	
14:15	Amore coniugale, esercizio della sessualità, maternità e paternità responsabile. Problematiche e approfondimento nella visione antropologica di san Giovanni Paolo II.	Prof. don Alberto Frigerio
16:15	<i>Intervallo</i>	
16:30	Le catechesi sull'amore umano di san Giovanni Paolo II	Prof. don Alberto Frigerio
18:30	Indicazioni per le schede didattiche e lo studio - <i>Consegna del questionario di soddisfazione e conclusione dei lavori</i>	

Tirocinio

Il tirocinio consiste nel seguire concretamente coppie o donne che desiderano utilizzare i metodi naturali sia per evitare che per facilitare il concepimento dall'inizio della fase di studio fino all'autonomia. Il tirocinio pratico sarà supervisionato dal tutor che dovrà esprimere un giudizio su ogni caso seguito.

Quarto Week-end

Sabato 22 gennaio 2022

09:00	Verifica delle schede didattiche	
09:15	7° Laboratorio Didattico: applicazione delle due modalità del metodo S.T. Camen con la scheda base	Tutors
10:30	<i>Intervallo</i>	
10:45	La relazione uomo-donna: innamoramento, amore maturo e vita familiare	Simonetta Perelli
13:00	<i>Pranzo</i>	
14:00	Come facilitare il concepimento	Serena del Zoppo
16:00	<i>Intervallo</i>	
16:15	Tecniche per facilitare il concepimento (NAPRO – STCamen)	Serena Del Zoppo
17:30	8° Laboratorio Didattico: Verifica intermedia (valutazione del grado di apprendimento)	Tutors
19:00	<i>Conclusione dei lavori</i>	

Domenica 23 gennaio 2022

08:30	Diagnosi pre natale	Michele Barbato
10:00	<i>Intervallo</i>	
10:15	Infertilità di Coppia	Rosanna Fornaro
12:15	<i>Santa Messa</i>	
13:00	<i>Pranzo</i>	
14:15	Esperienze in atto	
14:30	9° Laboratorio Didattico: Il metodo Sintotermico Camen per facilitare il concepimento	Tutors
16:00	<i>Intervallo</i>	
16:15	Uso Diagnostico dei Metodi Naturali	Michele Barbato
17:30	Contracezione	Serena Del Zoppo
18:30	Indicazioni per le schede didattiche e lo studio - <i>Consegna del questionario di soddisfazione e conclusione dei lavori – Test per crediti ECM.</i>	

Esame finale

L'esame finale per il conseguimento dell'Attestato di Insegnante di Metodi Naturali valuterà il tirocinio con il giudizio del tutor e un elaborato scritto (Tesi) su tematiche proposte o concordate con il direttore del corso.

Quinto Week-end

Sabato 19 febbraio

08:30	Verifica delle schede didattiche	
08:45	11° Laboratorio didattico: I metodi LAM e S.T. Camen in allattamento.	Tutor
10:15	Malattie sessualmente trasmesse	(da definire)
11:15	<i>Intervallo</i>	
11:30	Nuove tecnologie a servizio della RNF	Michele Barbato
12,00	Tecniche di fecondazione assistita	Rosanna Fornaro
13:00	<i>Pranzo</i>	
14:00	10° Laboratorio Didattico: Problem solving nella registrazione e interpretazione	Michele Barbato + Tutors
15:45	Fisiologia dell'allattamento	Rosaria Redaelli (da confermare)
17:00	<i>Intervallo</i>	
17:15	Il LAM (Lactation Amenorrea Method)	Lucia Rovelli
18:00	Regole S.T. Camen in allattamento	Michele Barbato
19:00	<i>Conclusione dei lavori</i>	

Domenica 20 febbraio

08:30	Sessualità, amore, matrimonio, accoglienza alla vita, famiglia: linee portanti e sviluppo del magistero	Mons. Frà Paolo Martinelli
10:00	<i>Intervallo</i>	
10:15	Analisi di testi: dal Vaticano II, a Paolo VI a Giovanni Paolo II, a Benedetto XVI, a Papa Francesco	Mons. Frà Paolo Martinelli
12:15	<i>Santa Messa</i>	
13:15	<i>Pranzo</i>	
14:15	12° Laboratorio Didattico: come impostare le consulenze successive alla prima	Tutors
16:15	<i>Intervallo</i>	
16:30	Cicli irregolari - Pre menopausa e menopausa	Serena Del Zoppo
17:30	Le regole S.T. Camen nei cicli irregolari e in pre menopausa	Michele Barbato
18:30	Indicazioni per le schede didattiche e lo studio - <i>Consegna del questionario di soddisfazione e conclusione dei lavori</i>	

Uditori

Al Corso è prevista anche la partecipazione di uditori (educatori, responsabili pastorale familiare, personale sanitario e quanti vogliono approfondire in modo adeguato la conoscenza della regolazione naturale della fertilità, ma non intendono insegnare direttamente alle coppie).

Sesto Week-end

Sabato 19 marzo

09:00	Verifica delle schede didattiche	
09:15	La piattaforma Biofertilità ST Camen: struttura e metodologia di utilizzo	Giuseppe Fortini
10:45	<i>Intervallo</i>	
11:00	13° Laboratorio didattico: Applicazione delle due modalità del metodo S.T.Camen con la scheda espansa.	Tutors
13:00	<i>Pranzo</i>	
14:00	Consulenze online	Agnese Messina
15:15	14° Laboratorio didattico: il metodo S.T. Camen per i cicli lunghi e irregolari	tutors
17:00	<i>Intervallo</i>	
17:15	15° Laboratorio didattico: il metodo S.T. Camen per la premenopausa	Tutors
19:00	<i>Conclusione</i>	

Domenica 20 marzo

08:30	16° Laboratorio didattico: Sapere ,saper fare, saper essere; esercitazione con tecnica del Role-playing	Tutors
10:30	<i>Intervallo</i>	
10:45	Utilizzo della APP e supporto agli utenti	Giuseppe Fortini
12:15	<i>Santa Messa</i>	
13:15	<i>Pranzo</i>	
14:15	Presentazione di esperienze di insegnamento della RNF: La Bottega dell'Orefice, Felicità Merati, Consulenze online,	Tavola rotonda Michele Barbato
15:45	Esperienze regionali, nazionali, europee e internazionali: Bottega lombarda, Bottega nazionale, CIC, IEEF, IIRRM.	Tavola rotonda Michele Barbato
16:45	<i>Intervallo</i>	
17:00	Chiusura corso con indicazioni per esame, tirocinio, tesina	Michele Barbato
18:00	<i>Consegna del questionario di soddisfazione e conclusione. Fine Corso.</i>	

Esame teorico (data da stabilire).

Modulo di iscrizione

Per iscriversi visitare il sito www.camen.org per compilare il modulo di **iscrizione online**. In caso di difficoltà compilare il modulo seguente.

Domanda di Iscrizione al Corso di Formazione per Operatori dei Metodi Naturali

*Cognome *Nome

Luogo e data di nascita

*Codice Fiscale

Titolo di studio

Professione

*Indirizzo

*CAP..... *Città *Prov

Tel

*e-mail

Diocesi di appartenenza

Ente di appartenenza

Iscrizione come: Uditore

Operatore RNF – medico o specialista

Operatore RNF – infermieri, ostetriche, specializzandi, altro

*Richiedo ECM: sì no

Chiedo

di essere ammesso al “Corso di formazione per Operatori dei Metodi Naturali per la regolazione della fertilità” che si terrà a Milano a partire dal 30 ottobre 2021.

- Il termine ultimo per l’invio della scheda di iscrizione è il 10/10/2021
- La presente scheda, va fatta pervenire all’Associazione Sintotermico Camen per e-mail: corsi@camen.org
- va allegata la ricevuta del pagamento effettuato
- i dati con asterisco sono obbligatori per l’emissione della fattura

INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 675/96

L’Associazione Sintotermico C.A.Me.N garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti. Le informazioni verranno utilizzate nel rispetto della Legge 675/96 e successive modifiche per le operazioni connesse alla formazione e al solo scopo di promuovere future ed analoghe iniziative. In ogni momento a norma dell’art. 13 della citata Legge, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o cancellazione. L’informativa completa è disponibile sul sito www.camen.org.

Acconsento ai trattamenti dei miei dati personali come descritti nell’informativa disponibile sul sito www.camen.org.

Data Firma

NOTE ORGANIZZATIVE

- La quota di iscrizione e partecipazione al Corso è pari a:
 - 700,00 € + IVA per: medici e specialisti;
 - 600,00 € + IVA per: infermieri, ostetriche, specializzandi e quanti altri desiderano diventare insegnanti del metodo Sintotermico Camen;
 - 300,00 € + IVA per gli Uditori;Tale quota dà diritto:
 - alla partecipazione a tutte le lezioni,
 - al materiale didattico,
 - alla partecipazione ai laboratori didattici (escluso gli Uditori),
 - all'esame (escluso gli Uditori),
 - al tirocinio pratico (escluso gli Uditori),
 - all'esame finale (escluso gli Uditori).
- La quota dovrà essere così versata:
 - Acconto (a titolo di quota di iscrizione) di 300,00 € a mezzo Bonifico Bancario presso CREDITO VALTELLINESE Ag. 9 Milano –
IBAN: IT 20 B 05216 01623 000000101797 intestato a “Associazione ST. CAMEN” causale “Corso insegnanti Milano 2021” (modalità consigliata);
 - Il saldo della rimanente quota va effettuato all'inizio del primo week-end del corso.
- Il corso è a numero chiuso: il numero minimo di iscritti è 20 ed il numero massimo è di 35 partecipanti e di 20 uditori. Le iscrizioni saranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo di posti previsto.
- In caso di cancellazione del corso le quote versate saranno interamente restituite.
- La Scheda di iscrizione va fatta pervenire alla Segreteria, insieme alla quota di iscrizione entro il 10/10/2021.
- Le date del corso potrebbero subire variazioni a causa della pandemia.

La Segreteria sarà disponibile per ogni ulteriore richiesta di informazioni: il mercoledì e il giovedì dalle ore 14:30 alle ore 18:00

Telefono 348.51.61.157

corsi@camen.org

www.camen.org

Associazione Sintotermico Camen, Via San Cristoforo 3/5, 20144 Milano